

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April-2023 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૨ સ્વાસ્થ્યના મનોવિજ્ઞાનના સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન(વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંતો વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. ભોજનના વિકારો
 2. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા
 3. મનો-સાંસ્કૃતિક મોડેલ
 4. હૃદય રોગનું વ્યવસ્થાપન

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of health psychology explain in detail its nature. (14)
OR
- Q.1 Discuss the problem of smoking as harmful behavior.
- Q.2 Explain the health belief model of health psychology. (14)
OR
- Q.2 What is diabetes? Discuss its problem to manage it.
- Q.3 Describe the self-regulation theory. (14)
OR
- Q.3 Give definition off stress explain in detail its effect on health.
- Q.4 Describe the Indian view of health. (14)
OR
- Q.4 Explain importance of exercise us health promoting behavior.
- Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
1. Eating disorders
 2. Outline of health psychology
 3. Psycho cultural model
 4. Management of heart disease
